



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Oschmann-Kohl, Annett

Verein: SSV 02

Startnummer: 320

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:17

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:03	5:31	6	1:18	49	4:08	2,00	11:03	5:31	24		36	4:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	4	0:25	28	3:10	4,00	21:17	5:19	4	1:20	35	7:18