



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kirchner, Bjoern

Verein: LV Siegelbach

Startnummer: 479

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:11

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:16	5:08	12	3:35	115	4:08	2,00	10:16	5:08	33		115	4:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4,00	21:11	5:17	15	7:50	138	9:04