



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gerhardt, Oliver

Verein: Erfurt

Startnummer: 125

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:22

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:16	5:08	26	3:21	115	4:08	2,00	10:16	5:08	53		115	4:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:06	5:02	27	2:49	119	4:07	4,00	20:22	5:05	26	6:10	113	8:15