



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Quaas, Thomas**

Verein: Erfurt

Startnummer: 165

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:03**

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	8:53	4:26	11	1:58	61	2:45	2,00	8:53	4:26	54		120	2:45
Leichtathletikhalle	2,00	9:10	4:34	17	1:53	71	3:11	4,00	18:03	4:30	12	3:51	65	5:56