



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Eberlein, Rainer

Verein: SC impuls
Startnummer: 210

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:04

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	11:16	5:38	11	2:28	170	5:08	2,00	11:16	5:38	8	1:49	123	5:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:48	5:24	10	1:49	159	4:49	4,00	22:04	5:30	10	4:17	162	9:57