



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herrschaft, Simone

Verein: Freizeit
Startnummer: 471

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:03

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2,00	11:37	5:48	28		37	4:42
Leichtathletikhalle	2,00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4,00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04