



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Anders, Ilka

Verein: BSG Commerzbank Erfurt
Startnummer: 460

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:56

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 17(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2,00	11:56	5:58	27		38	5:01
Leichtathletikhalle	2,00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4,00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57