



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herrnberger-Ilg, Alrun

Verein: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg
Startnummer: 374

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:50

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:01	6:30	22	3:16	119	6:06	2,00	13:01	6:30	25		39	6:06
Leichtathletikhalle	2,00	9:49	4:54	1	-	20	2:45	4,00	22:50	5:42	9	2:53	64	8:51