



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Illert, Luise

Verein: Erfurt

Startnummer: 414

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:35

Geschwindigkeit: 9,03 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 136 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 26(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2,00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2,00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4,00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36