



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ragoschat, Ornett

Verein: 1. EBV

Startnummer: 470

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	11:37	5:48	9	1:52	63	4:42	2,00	11:37	5:48	29		37	4:42
Leichtathletikhalle	2,00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4,00	23:02	5:45	11	3:05	68	9:03