



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

### Heusing, Nadine

Verein: GutsMuths Rennsteiglauf Verein  
Startnummer: 119

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 113 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:31	6:15	19	2:46	102	5:36	2,00	12:31	6:15	31		47	5:36
Leichtathletikhalle	2,00	12:45	6:22	24	2:56	121	5:41	4,00	25:16	6:18	22	5:19	113	11:17