



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Golschewski, Silke

Verein: Erfurt

Startnummer: 109

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:53	5:56	14	2:26	74	4:58	2,00	11:53	5:56	26		48	4:58
Leichtathletikhalle	2,00	11:39	5:49	16	2:20	89	4:35	4,00	23:32	5:53	14	4:28	79	9:33