



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kratzing, Sebastian

Verein: MTV 1860 Erfurt

Startnummer: 465

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:10

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2,00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56
Leichtathletikhalle	2,00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4,00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03