



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hofmeister, Alex

Verein: Jena

Startnummer: 308

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:51

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 12:48 | 6:24 | 31 | 6:07 | 235 | 6:40 | 2,00 | 12:48 | 6:24 | 2 | 1:17 | 139 | 6:40 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 11:03 | 5:31 | 23 | 4:23 | 178 | 5:04 | 4,00 | 23:51 | 5:57 | 32 | 10:30 | 221 | 11:44 |