



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köhler, Anja

Verein: Eisenach
Startnummer: 329

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:06

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 108 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Kurzstrecke	2,00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2,00	13:31	6:45	5		54	6:36	
Leichtathletikhalle	2,00	11:35	5:47	17	1:46	84	4:31	4,00	25:06	6:16	21	5:09	108	11:07	