



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gieland, Heike

Verein: gesundundfit e.v.

Startnummer: 175

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:11

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 149 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 28(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	14:01	7:00	29	4:34	151	7:06	2,00	14:01	7:00	24	0:54	56	7:06
Leichtathletikhalle	2,00	14:10	7:04	28	4:51	147	7:06	4,00	28:11	7:02	28	9:07	149	14:12