



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Parade, Sabine

Verein: Erfurt
Startnummer: 265

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:16

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 9 | 1:59 | 58 | 4:31 | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 23 | | 31 | 4:31 | |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:50 | 5:25 | 8 | 1:31 | 48 | 3:46 | 4,00 | 22:16 | 5:33 | 9 | 3:12 | 54 | 8:17 | |