41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Parade, Sabine

Verein: Erfurt
Startnummer: 265

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:16

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	11:26	5:43	9	1:59	58	4:31	2,00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhal	2,00	10:50	5:25	8	1:31	48	3:46	4,00	22:16	5:33	9	3:12	54	8:17