



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Röhr, Ines

Verein: SV Fortuna Singen

Startnummer: 436

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:35

Geschwindigkeit: 9,03 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 136 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:42	6:50	9	2:30	142	6:47	2,00	13:42	6:50	1	-	61	6:47
Leichtathletikhalle	2,00	12:53	6:26	6	1:45	126	5:49	4,00	26:35	6:38	8	3:57	136	12:36