



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Kraft, Dana**

Verein: AOK Plus

Startnummer: 17

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:33**

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 20(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 12:34 | 6:16   | 19                  | 3:07         | 104          | 5:39           | 2,00          | 12:34       | 6:16          | 22         |              | 62           | 5:39           |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 11:59 | 5:59   | 21                  | 2:40         | 102          | 4:55           | 4,00          | 24:33       | 6:08          | 20         | 5:29         | 103          | 10:34          |