



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Reuter, Marc

Verein: Erfurt

Startnummer: 144

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:46

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:03	6:01	44	5:08	205	5:55	2,00	12:03	6:01	60	0:55	151	5:55
Leichtathletikhalle	2,00	10:43	5:21	36	3:26	155	4:44	4,00	22:46	5:41	39	8:34	179	10:39