



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Vedder, Stephan

Verein: Sömmerda

Startnummer: 157

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:15

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2,00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19
Leichtathletikhalle	2,00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4,00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08