



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: TC Erfurt 93

Startnummer: 353

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:26

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:06	6:02	45	5:11	208	5:58	2,00	12:06	6:02	2	0:58	158	5:58
Leichtathletikhalle	2,00	13:20	6:40	54	6:03	258	7:21	4,00	25:26	6:21	51	11:14	239	13:19