



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Engel, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 112

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:48

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:34	5:46	20	4:53	186	5:26	2,00	11:34	5:46	40	0:03	160	5:26
Leichtathletikhalle	2,00	12:14	6:06	36	5:34	229	6:15	4,00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41