



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Joost, Steffen**

Verein: Dosenbier neV

Startnummer: 44

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:57**

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 47(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:52	6:26	53	5:57	240	6:44	2,00	12:52	6:26	3	1:44	142	6:44
Leichtathletikhalle	2,00	11:05	5:32	42	3:48	180	5:06	4,00	23:57	5:59	47	9:45	222	11:50