



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Flaig, Jörn

Verein: Erfurt

Startnummer: 143

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:09	5:34	35	4:14	163	5:01	2,00	11:09	5:34	4	0:01	117	5:01
Leichtathletikhalle	2,00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4,00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34