



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Glaß, Michael

Verein: Schkauditzer Läufer

Startnummer: 41

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:54

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 60(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:53	6:26	55	5:58	242	6:45	2,00	12:53	6:26	5	1:45	168	6:45
Leichtathletikhalle	2,00	16:01	8:00	60	8:44	273	10:02	4,00	28:54	7:13	60	14:42	271	16:47