



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hiese, Bernd

Verein: SLG Bad Langensalza

Startnummer: 48

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:40

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12	2,00	12:20	6:10	2		140	6:12
Leichtathletikhalle	2,00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21	4,00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33