



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Reif, Nicole

Verein: Ebenheim
Startnummer: 100

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:21

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 144 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Kurzstrecke	2,00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2,00	13:31	6:45	5		54	6:36	
Leichtathletikhalle	2,00	13:50	6:55	29	4:01	143	6:46	4,00	27:21	6:50	29	7:24	144	13:22	