



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stauß, Jana

Verein: SWE Volley-Team e.V.

Startnummer: 60

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:32

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 134 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	13:13	6:36	23	3:28	129	6:18	2,00	13:13	6:36	7		43	6:18
Leichtathletikhalle	2,00	13:19	6:39	27	3:30	133	6:15	4,00	26:32	6:38	25	6:35	134	12:33