



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Gärtner, Steve

Startnummer: 487

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:10

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:04	6:01	25	5:23	207	5:56	2,00	12:04	6:01	41	0:33	174	5:56
Leichtathletikhalle	2,00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4,00	23:10	5:47	22	9:49	193	11:03