



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt

Startnummer: 458

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:29

Geschwindigkeit: 13,73 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2,00	8:31	4:15	20		23	2:23
Leichtathletikhalle	2,00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4,00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22