



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Krieg, Heike

Verein: Grökri  
Startnummer: 423

Strecke: 4,00 km  
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:08

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 446)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 168)  
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Kurzstrecke	2,00	13:09	6:34	6	1:57	126	6:14	2,00	13:09	6:34	3		92	6:14	
Leichtathletikhalle	2,00	12:59	6:29	7	1:51	128	5:55	4,00	26:08	6:31	5	3:30	125	12:09	