



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hoffmann, Robert

Verein: TTT

Startnummer: 305

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:40

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:56	5:58	23	5:15	201	5:48	2,00	11:56	5:58	3	0:25	182	5:48
Leichtathletikhalle	2,00	10:44	5:21	18	4:04	156	4:45	4,00	22:40	5:40	20	9:19	176	10:33