



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Hoffmann, Robert

Verein: TTT

Startnummer: 305

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:40

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 11:56 | 5:58   | 23    | 5:15    | 201    | 5:48    | 2,00   | 11:56  | 5:58   | 3     | 0:25    | 182    | 5:48    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:44 | 5:21   | 18    | 4:04    | 156    | 4:45    | 4,00   | 22:40  | 5:40   | 20    | 9:19    | 176    | 10:33   |