



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rasche, Rosalinde

Verein: Erfurt

Startnummer: 388

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:28

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 131 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:59	6:29	5	1:47	115	6:04	2,00	12:59	6:29	4		57	6:04
Leichtathletikhalle	2,00	13:29	6:44	8	2:21	137	6:25	4,00	26:28	6:36	7	3:50	131	12:29