



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sachse, Juliane

Verein: Schallenburg

Startnummer: 240

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:59

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:56	5:58	13	2:11	77	5:01	2,00	11:56	5:58	8		38	5:01
Leichtathletikhalle	2,00	11:03	5:31	11	1:14	57	3:59	4,00	22:59	5:44	10	3:02	66	9:00