



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 57

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:11

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:36	5:17	7	1:48	134	4:28	2,00	10:36	5:17	12	1:09	189	4:28
Leichtathletikhalle	2,00	10:35	5:17	9	1:36	148	4:36	4,00	21:11	5:17	8	3:24	138	9:04