



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Bendel, Harald**

Verein: Erfurt

Startnummer: 365

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:07**

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 13:44 | 6:51   | 31    | 6:07    | 264    | 7:36    | 2,00   | 13:44  | 6:51   | 9     |         | 192    | 7:36    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 12:23 | 6:11   | 25    | 4:34    | 233    | 6:24    | 4,00   | 26:07  | 6:31   | 30    | 10:41   | 255    | 14:00   |