



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mönch, Sabine

Verein: Erfurt

Startnummer: 168

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:38

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:12	5:35	1	-	50	4:17	2,00	11:12	5:35	5	-	16	4:17
Leichtathletikhalle	2,00	11:26	5:43	3	0:18	76	4:22	4,00	22:38	5:39	1	-	59	8:39