



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rau, Katja

Verein: Erfurt

Startnummer: 255

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:45

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2,00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2,00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4,00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46