



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bräutigam, Marcel

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 273

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:19

Geschwindigkeit: 19,49 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	6:08	3:04	1	-	1	-	2,00	6:08	3:04	14		1	-
Leichtathletikhalle	2,00	6:11	3:05	2	0:12	3	0:12	4,00	12:19	3:04	2	0:12	3	0:12