



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 51

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:27

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	16:21	8:10	35	8:44	276	10:13	2,00	16:21	8:10	1	-	195	10:13
Leichtathletikhalle	2,00	17:06	8:33	35	9:17	276	11:07	4,00	33:27	8:21	35	18:01	276	21:20