



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Günther, Irene

Verein: Erfurt

Startnummer: 282

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:16

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	10:04	5:01	3	0:37	24	3:09	2,00	10:04	5:01	3		107	3:09
Leichtathletikhalle	2,00	10:12	5:05	6	0:53	26	3:08	4,00	20:16	5:03	5	1:12	24	6:17