



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Dembeck, Tino**

Verein: FSV 90 Henningsleben

Startnummer: 469

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:37**

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:51	5:55	22	5:10	197	5:43	2,00	11:51	5:55	6	0:20	159	5:43
Leichtathletikhalle	2,00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4,00	23:37	5:54	28	10:16	209	11:30