



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Startnummer: 462

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:14

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 142 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:34	6:46	8	2:22	140	6:39	2,00	13:34	6:46	7		109	6:39
Leichtathletikhalle	2,00	13:40	6:49	9	2:32	139	6:36	4,00	27:14	6:48	9	4:36	142	13:15