



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kappitz, Nicole

Verein: Erfurt

Startnummer: 376

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:12

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 166 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 34(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	15:29	7:44	34	5:44	167	8:34	2,00	15:29	7:44	1	-	112	8:34
Leichtathletikhalle	2,00	15:43	7:51	34	5:54	164	8:39	4,00	31:12	7:47	34	11:15	166	17:13