



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kappitz, Nicole

Verein: Erfurt

Startnummer: 376

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:12

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 166 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 34(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 15:29 | 7:44 | 34 | 5:44 | 167 | 8:34 | 2,00 | 15:29 | 7:44 | 1 | - | 112 | 8:34 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 15:43 | 7:51 | 34 | 5:54 | 164 | 8:39 | 4,00 | 31:12 | 7:47 | 34 | 11:15 | 166 | 17:13 |