



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rieß, Heike

Verein: Erfurt

Startnummer: 218

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:13

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 161 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 31(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	15:00	7:30	31	5:33	160	8:05	2,00	15:00	7:30	4	1:53	114	8:05
Leichtathletikhalle	2,00	15:13	7:36	31	5:54	157	8:09	4,00	30:13	7:33	31	11:09	161	16:14