



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Eisenacher, Elke

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 398

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:51

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 432 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 159 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	14:56	7:28	11	3:44	158	8:01	2,00	14:56	7:28	9	1:14	118	8:01
Leichtathletikhalle	2,00	14:55	7:27	11	3:47	156	7:51	4,00	29:51	7:27	11	7:13	159	15:52