



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bertram, Simone

Verein: Flinke Gerataler

Startnummer: 488

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:35

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:50	6:25	20	3:23	109	5:55	2,00	12:50	6:25	5		119	5:55
Leichtathletikhalle	2,00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4,00	24:35	6:08	21	5:31	104	10:36