



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lincke, Susanne

Verein: Freeletics Erfurt

Startnummer: 378

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:38

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 437 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 163 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 33(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	15:03	7:31	33	5:18	162	8:08	2,00	15:03	7:31	12		120	8:08
Leichtathletikhalle	2,00	15:35	7:47	33	5:46	162	8:31	4,00	30:38	7:39	33	10:41	163	16:39