



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinzel, Nadin

Verein: Erfurt

Startnummer: 380

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 12:26 | 6:13 | 18 | 2:41 | 97 | 5:31 | 2,00 | 12:26 | 6:13 | 13 | | 121 | 5:31 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:55 | 5:27 | 9 | 1:06 | 54 | 3:51 | 4,00 | 23:21 | 5:50 | 14 | 3:24 | 75 | 9:22 |