



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinzel, Nadin

Verein: Erfurt

Startnummer: 380

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:26	6:13	18	2:41	97	5:31	2,00	12:26	6:13	13		121	5:31
Leichtathletikhalle	2,00	10:55	5:27	9	1:06	54	3:51	4,00	23:21	5:50	14	3:24	75	9:22